

# Mensa 1574

## Mittagsmenü

### 15. bis 21.04.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	MENÜ SOUL	MENÜ VEGVEG	MENÜ BOWL	MARKET
<b>Montag</b>	«Frühlingspasta», Orecchiette mit Radieschen, Grünen Spargel, Rübli, Frühlingszwiebeln, Bärlauchpesto <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Falafel», Tomaten Bulgur, gerösteter Blumenkohl, Joghurt Gewürz Dip <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Color Bowl», Venere Reis mit Broccoli,, Blumenkohl, Peperoni, Grapefruit,, Fetawürfel & Zitronen-Honig-Dressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	Diese Woche, Dienstag & Donnerstag, Rind Burger mit Chili Cheese Sauce  CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Dienstag</b>	«Palak Tofu», Indisches Spinat Gericht, mit Tofu, Garam Masala, Ingwer, Granatapfel, Basmatireis & Koriander <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Cannelloni», mit Ricotta und Spinat, Tomatensauce, Bechamelsauce, Mozzarella <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Rührei», mit Randen, Broccoli,, Süsskartoffeln, Cherrytomaten,, Ebly, Rührei, Erdnussdressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Burger Hit», Rindfleisch Patty, Sesam Bun, Cheddar Cheese Sauce, Nachos & Jalaponas, Kartoffel Cuts <span style="color: red;">○</span>  CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Mittwoch</b>	«Greek Teller», Cevapcici, mit Tzatziki, Pitabrot, Griechischen Salat <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Bami Goreng», bunten Gemüsestreifen, Ei, Sojasprossen <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Randen - Hummus Bowl», mit Hüttenkäse, geröstetem, Pastinaken - Rübligemüse,, Gurken, Kichererbsen, Rotkabis, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
<b>Donnerstag</b>	«Erbsen Dal», Dal mit gelben Erbsen, Süsskartoffelwürfel, Quinoa, Sojajoghurt <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Mac n Chesse», Maccaroni, Käsesauce, Röstzwiebeln <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Asia Bowl», mit Plantedgeschnitzeltem, Udon Nudeln, Gemüse, Sesam - Dressing, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	«Burger Hit», Rindfleisch Patty, Sesam Bun, Cheddar Cheese Sauce, Nachos & Jalaponas, Kartoffel Cuts <span style="color: red;">○</span>  CHF 13.00 / 15.00 / 17.00
<b>Freitag</b>	«Hausgemachte Tätschli», aus Okara, Champignons, Linsen & Petersilie, Süsskartoffel Püree, Broccoli & Rotweinsauce <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 8.50 / 10.50 / 15.00	«Spargel Risotto», Rucola, Cherry Tomaten, gerösteten Nüssen <span style="color: yellow;">○</span>  CHF 7.50 / 10.50 / 15.00	«Mexican Bowl», mit Chili Cheese Peppers,, Erbsenmole, Mais, Limette, Zweifarbigem Reis & Nachos, ADD ON:gebr.Pouletbrust + 4,00 CHF <span style="color: cyan;">○</span>  CHF 10.50 / 12.50 / 15.00	
<b>Samstag</b>				

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.